

SUBVENIUM

Poradenské a terapeutické centrum

Karlov 78

Velké Meziříčí

tel. 608 754 953

www.subvenium.cz

Mgr. Elen Sejrková



STOJÍ-LI PŘED NÁMI PROBLÉM, NENÍ TŘEBA

NĚCO DĚLAT.

JE TŘEBA NĚCO POCHOPIT.

blok přednášek s diskuzí

Jak spolu komunikujeme?

Vzájemná komunikace je alfou a omegou všech našich vztahů v životě. Způsob, jakým s druhými a především sami se sebou komunikujeme, má vliv na to, jak budou naše vztahy vypadat a jak se v nich budeme cítit.

I.

Jak komunikovat sám se sebou – sebeláska, sebezpřijetí, umění se pochválit

II.

Jak komunikovat s partnerem – zásady komunikace s druhým, komunikační chyby, partnerské hádky

III.

Ženská a mužská komunikace – rozdíly ve vidění světa a v řešení problémů

IV.

Jak komunikovat s dětmi – přiměřená komunikace dle věku dítěte

